



MUT MIT HERZ

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING FÜR KINDER VON 5 BIS 12 JAHREN

Leidet ihr Kind unter Mobbing, Ausgrenzung oder Streit?
Fühlt es sich manchmal unsicher als betroffenes oder als herausforderndes Kind im Alltag, Kita oder in der Schule?

Stellen Sie sich vor, Ihr Kind kann selbstbewusst „*Nein!*“ sagen und geht gern zur Schule.

Das Training schenkt Mut, stärkt Freundschaften, fördert Kraft und gibt Kindern Sicherheit im Alltag, Kitas, Schulen und Eltern/Kind Kursen.

KURSINHALTE:

- Selbstsicher bleiben bei Ärger, Ausgrenzung oder Bedrohung.
- Klare, gewaltfreie Grenzen setzen.
- Hilfe holen und bekommen.
- Zusammenhalt fördern, auch mit Kindern, die ausschließen.

ANGEBOT:

- Gruppen- und Einzelkurse zu Selbstbehauptung und gewaltfreier Konfliktlösung.
- Flexible Workshops für Schulen und Kitas.
- Begleitende Schulungen für Eltern und Pädagog/innen, denn ein starkes Umfeld stärkt Kinder.

Aufeinander
aufpassen



VORTEILE FÜR ELTERN UND PÄDAGOG/INNEN:

- Mehr Sicherheit und weniger Sorgen im Alltag.
- Selbstbewusste Kinder, die ihren Platz freudig einnehmen.
- Praktische Unterstützung für Zuhause und den Unterricht.



Feedback einer Mutter:

Unsere Tochter hat Zuhause mit voller Begeisterung den ganzen Kurs wiederholt, obwohl sie sonst selten etwas erzählt. Sie ist jetzt viel selbstsicherer.

„Unsere Kinder sind das Wertvollste, was wir auf dieser Welt haben. Lassen Sie mich Ihnen helfen, dass sie stark und mit Leichtigkeit durchs Leben gehen.“

Herzliche Grüße,
Nicole Sindermann

Für sich und für andere einstehen

Jetzt informieren oder direkt buchen:

- 🌐 www.mut-mit-herz.de
- 📞 0170- 299 86 21
- ✉️ nicole@mut-mit-herz.de
- 📍 Bonn & nach Absprache

